

## Montag 16.00-17:15 UHR EIS

17:30-18:15 Athletiktraining

### Gruppe 2

Armin Kaiser  
Emily Markus  
Lucie Kraus  
Desdemon Voß  
Leonie Hopp

### Gruppe 4

Noemi Wrede  
Rebecca Schmidt  
Hannah Vormbaum  
Diana Schreiner  
Vivien Hart  
Nancy Stroka

### Gruppe 5

Mona Schlie  
Michelle Wrede  
Lea Hart  
Hannah Dunker  
Isabelle Dolinenko  
Sabrina Vogelsang

### Gruppe 6

Luna Berger  
Julia Lerbs  
Tatjana Raising  
Luise Fasnacht  
Manfred Fasnacht

---

#### Trainerin

Katharina Scheidle

---

#### Trainerin

Claudia Lang-Jüßen

**Athletiktraining für alle Gruppen bei Frau Lang-Jüßen**

## Montag 20:00-21:15

### Gruppe 7

Viktoria Lackmann  
Lisa ten Brink  
Kira Borowski

Ines	Claasen
Luise	Ahlers
Nathalie	Schober
Carolin	Langner
Marlene	Kramer
Lara	Deiters
Regina	Bolender

---

**Trainerin**

Alexandra van Zalk

**Samstag 9:00-10:15 Uhr**  
**10:45-12:00 Uhr Athletiktraining**

**Gruppe 7**

Viktoria	Lackmann
Lisa	ten Brink
Kira	Borowski
Ines	Claasen
Luise	Ahlers
Nathalie	Schober
Carolin	Langner
Marlene	Kramer
Lara	Deiters
Regina	Bolender

**Gruppe 5**

Mona	Schlie
Michelle	Wrede
Lea	Hart
Hannah	Dunker
Isabelle	Dolinenko
Sabrina	Vogelsang

**Gruppe 6**

Luna	Berger
Julia	Lerbs
Tatjana	Raising
Luise	Fassnacht
Manfred	Fassnacht

Athletiktraining im Wechsel in der Eishalle bzw. Turnhalle

**Trainerin**

Alexandra van Zalk

**Trainerin**

Kristine Fassnacht

Choregraphie Privat ist immer Möglich wenn Frau Lang-Jüßen  
Zeit hat Samstags zum Training zu kommen.

Die Kürren können dann wahlweise von Alexandra, Kristine, Claudia oder  
Anja aufgestellt werden.

# Donnerstag 16:30-17:30 Uhr kleine Bahn

## Gruppe 1

Paulina	Frenzel
Theresia	Maiworm
Alissa	Kurz
Katja	Schmieder
Sina	Fuller
Lea	Budde
Celina	Grams
Lena	Müller
Lina	Vogel
Sophie	Dylla
Leah	Schröder
Isabel	Alves Lorencó
Farida	Darwish

## Trainerin

Katharina	Scheidle
Kristine	Fassnacht

## Mittwoch 18:10-19:25 Uhr

### Gruppe 4

Noemi Wrede  
Rebecca Schmidt  
Hannah Vormbaum  
Diana Schreiner  
Vivien Hart  
Nancy Stroka

### Gruppe 5

Mona Schlie  
Michelle Wrede  
Lea Hart  
Hannah Dunker  
Isabelle Dolinenko  
Sabrina Vogelsang

### Gruppe 6

Luna Berger  
Julia Lerbs  
Tatjana Raising  
Luise Fasnacht  
Manfred Fasnacht

---

### Trainerinnen

Kristine Fasnacht  
Claudia Lang-Jüßen

Die Gruppe 5 wird Mittwochs geteilt

## Dienstag 16:00-17:00 Uhr Eis

### Gruppe 1

Paulina Frenzel  
Theresia Maiworm  
Alissa Kurz  
Katja Schmieder  
Sina Fuller  
Lea Budde  
Celina Grams  
Lena Müller  
Lina Vogel  
Sophie Dylla  
Leah Schröder  
Isabel Alves Lorenzo  
Farida Darwish  
Mandy Finis

### Trainerin

Katharina Scheidle

### Gruppe 2

Armin Kaiser  
Emily Markus  
Lucie Kraus  
Desdemon Voß  
Leonie Hopp

### Trainerin

Anja

Syre

## Dienstag 17:00-18:00 Uhr Eis

### Gruppe 4

Noemi Wrede  
Rebecca Schmidt  
Hannah Vormbaum  
Diana Schreiner  
Vivien Hart  
Nancy Stroka

ein Teil Gruppe 5

### Trainerin

Anja Syre

## Dienstag 16:30-18:00 Uhr Eis

### Gruppe 5

Mona Schlie  
Michelle Wrede  
Lea Hart  
Hannah Dunker  
Isabelle Dolinenko  
Sabrina Vogelsang

### Gruppe 6

Luna Berger  
Julia Lerbs  
Tatjana Raising  
Luise Fasnacht  
Manfred Fasnacht

### Trainerin

Claudia Lang-Jüßen  
Katharina Scheidle (Hospitation)